



## IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

### **Bērnu paliatīvās aprūpes biedrība uzsākusi īstenot „Bērnu paliatīvās aprūpes mobilās brigādes pakalpojums - aprūpe mājās.”**

ESF darbības programmas „Cilvēkresursi un nodarbinātība” papildinājuma 1.4.1.2.4. apakšaktivitātes „Sociālās rehabilitācijas un institūcijām alternatīvu sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība reģionos” otrās kārtas atlasē atbalstu saņēmis **Bērnu paliatīvās aprūpes** (turpmāk tekstā PA) **biedrības projekts „Bērnu paliatīvās aprūpes mobilās brigādes pakalpojums - aprūpe mājās”** (Nr.1DP/1.4.1.2.4./11/APIA/NVA/131), un tā īstenošana uzsākta 02.01.2012. Projektu plānots īstenot 24 mēnešus, līdz 31.12.2013.

Projekta darbības īstenošanas teritorija ir Rīgas plānošanas reģions, īstenošanas vieta Rīgā, Vienības gatvē 45 un klienta dzīves vietā.

**Projekta mērķis:** nodrošināt sociālās rehabilitācijas pakalpojumu vecākiem, kuriem ir bērns invalīds ar neizārstējamu slimību, un personām, kuras kopj bērnu invalīdu ar neizārstējamu slimību Rīgas plānošanas reģionā.

**Projekta mērķa grupa** ir vecāki, kuriem ir neizārstējami slim bērns ar invaliditāti, un personas, kuras kopj slimu ģimenes locekli.

**Projekta aktualitāti** nosaka arvien pieaugošais iedzīvotāju pieprasījums pēc bērnu PA sociālās rehabilitācijas pakalpojumiem, kuri netiek nodrošināti Latvijas novados. Pēc Bērnu PA dienesta datiem 2008.gadā mājās aprūpē bijusi 91 ģimene, 2009. gadā – 113 ģimenes, 2010. gadā – 143, 2011. gadā – 159.

Projekta ietvaros tiks īstenotas šādas aktivitātes:

- ✓ **Bērnu paliatīvās aprūpes sociālās rehabilitācijas pakalpojuma mājās paplašināšana un pilnveidošana, iekļaujot telemedicīnas tehnoloģiju.**

Aktivitātes mērķis ir nodrošināt bērnu PA sociālās rehabilitācijas pakalpojumu mērķa grupai viņu dzīves vietā – mājās, īpaši tiem, kuriem pirms tam šādi pakalpojumi attiecīgajā teritorijā nav bijuši pieejami, un ieviest inovatīvu metodi pakalpojuma nodrošināšanā-telemedicīnas tehnoloģijas izmantošanu, kas papildinās un paplašinās sociālās rehabilitācijas institūcijas pakalpojumus Rīgas plānošanas reģionā dzīvojošām ģimenēm. Telemedicīnas pakalpojums dos iespēju speciālistam konsultēt pacientu un viņa ģimenes locekļus arī vidē, kurā tie dzīvo - savās mājās, neatkarīgi no dzīves vietas un diennakts laika.

- ✓ **Ģimenes atbalsta personas iesaiste bērnu paliatīvajā aprūpē – inovācija bērnu paliatīvajā aprūpē.**

Aktivitātes mērķis rast cilvēkresursu atbalstu paliatīvajā aprūpē esošajām ģimenēm, kurās ir neizārstējami slim bērni, piedāvājot tām auklīšu - ģimenes atbalsta personu pakalpojumus. Par ģimenes atbalsta personu bērnu paliatīvajā aprūpē var būt persona vai ģimene, kura zaudējusi bērnu ne agrāk kā pirms diviem gadiem, izgājusi sērošanas procesa terapiju un brīvprātīgi piekritusi, apgūstot papildus apmācību programmu, dalīties savā aprūpes pieredzē ar ģimeni, kurā pašreiz ir neizārstējami slim bērns un sniegtu tai atbalstu, veicinot pēc iespējas ātrāku tās reintegrāciju sabiedrībā. Aktivitātes ietvaros, lai nodrošinātu ģimenes atbalsta personu apmācību, tiks izstrādāta mācību programma „Bērnu paliatīvā aprūpe”. Mācību programmas ietvaros tiks izveidotas 3 mācību īsfilmas par specifisku paliatīvās aprūpes pacientu aprūpi.

- ✓ **Atbalsta grupas vecākiem, kuri aprūpē ilgstoši slimojošus, neizārstējami slimus bērnus invalīdus, bērna slimības laikā un pēc bērna nāves.**

Aktivitātes mērķis ir nodrošināt ģimenēm ar neizārstējami slimu bērnu psiholoģisku un garīgu atbalsta terapiju, iesaistoties grupu terapijas „Līdzsvaru meklējot...” darbā. Grupa ir vieta, kur sastopas vecāki, kas ir līdzīgās situācijās, un tas viņiem ir gan liels atbalsts, gan pieredzes apmaiņa. Tā ir iespēja runāt ar

vecākiem, kas arī ir zaudējuši bērnu un kuriem līdzīgi sāp, var atklāti dalīties traumatiskajā pieredzē un sērot, būt saprastiem, saņemt atbalstu un meklēt spēku tālākai dzīvei. Grupu terapijā tiks izmantotas eksistenciālās terapijas, mākslas terapijas metodes un vingrinājumi, lai atbrīvotos no spriedzes, dotu šiem cilvēkiem iespēju izteikt savas jūtas, atpazīt emocijas, justies drošiem un būt saprastiem.

Projekta ietvaros ģimenēm papildus tiks nodrošināta iespēja saņemt individuālas konsultācijas klātienē, interneta tiešsaistē un telefoniskas konsultācijas.

✓ **Supervīzijas speciālistiem- bērnu paliatīvās aprūpes sociālās rehabilitācijas pakalpojuma sniedzējiem.**

Aktivitātes mērķis ir sniegt un nodrošināt konsultatīvu, psihoterapeitisku atbalstu bērnu paliatīvās aprūpes sociālās rehabilitācijas pakalpojuma speciālistiem, lai sekmētu sniegtā sociālās rehabilitācijas un sociālās aprūpes pakalpojuma kvalitāti, mazinātu izdegšanas sindroma risku.

✓ **Informatīvo materiālu izstrāde un publicitātes īstenošana.**

Aktivitātes mērķis ir sniegt informāciju sabiedrībai un bērnu PA strādājošiem speciālistiem un ieinteresēto institūciju pārstāvjiem (Veselības ministrija, Labklājības ministrija, Rīgas domes Labklājības departaments, Rīgas plānošanas reģiona pašvaldības, Nodarbinātības Valsts aģentūra), kā arī projekta mērķgrupai par Projekta norisi un Eiropas Sociālā fonda lomu Projekta īstenošanā. Par projekta īstenošanas procesu tiks izplatīta informācija plašsaziņas līdzekļos.

✓ **Projekta administrēšana, vadība, uzraudzība.**

Projektu īstenošanā iesaistīti: biedrība "Bērnu paliatīvās aprūpes biedrība" kā projekta iesniedzējs un Sadarbības partneris - VSIA „Bērnu klīniskā universitātes slimnīca”.

Anda Jansone,  
projekta vadītāja,  
Bērnu paliatīvās aprūpes biedrības valdes priekšsēdētāja  
Kontakttālrunis 29420410

12.02.2012.